

## **Школа родственного ухода.**

«Школа родственного ухода» - форма обучения граждан практическим навыкам общего ухода за лицами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию.

### **Участниками школы ухода являются:**

- родственники, опекуны и другие лица, осуществляющие уход за гражданином пожилого возраста и инвалидами, частично или полностью утратившими способность к самообслуживанию;
- инвалиды и граждане пожилого возраста, не утратившие навыки самообслуживания.

Обучение проводится по программе обучения в «Школе родственного ухода» - индивидуально, в группе, дистанционно и с выездом на дом.

### **Формы функционирования школы:**

- стационарная
- выездная
- дистанционная

### **Цели функционирования школы:**

1. Облегчение бремени ухода лицам, осуществляющим его.
2. Повышение качества жизни человека, которому необходим уход.
3. Предотвращение развития у человека осложнений, связанных с неправильным уходом.

### **Задачи:**

- обучить родственников и лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, навыкам социально-бытового ухода;
- обучить родственников и лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, навыкам социально-медицинского ухода;
- обучить родственников и лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, социально-психологическим аспектам при уходе;
- обучить родственников и лиц, осуществляющих уход за гражданами пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья, практическим навыкам, в том числе организации жизненного пространства близкого человека.

### **Перечень услуг школы:**

для обеспечения максимальной эффективности и доступности клиентам (лиц, осуществляющих уход) услуг школы предлагается следующий перечень услуг:

- разовое консультирование в открытых группах, по заранее заявленным темам с использованием демонстрационного оборудования и отработкой полученных знаний на практике;
- индивидуальное консультирование нуждающихся по вопросам ухода;
- проведение индивидуальных консультаций по вопросам ухода на дому по темам, интересующим клиента.

### **Программа обучения**

№ п/п	Наименование темы (количество академических часов)	Содержание
1.	Организация пространства в доме.	Падение как одна из причин маломобильности: понятие «маломобильность», факторы риска падений, профилактика падений, ответственность ухаживающего. Основы безопасности при осуществлении ухода на дому. Особенности помещения, основное и вспомогательное оборудование и его размещение, безопасность больного и ухаживающих лиц.
2.	Гигиена маломобильного человека.	Гигиенические процедуры у маломобильных пациентов: принятие душа, ванны, туалет. Смена подгузника. Постановка судна. Уход за полостью рта и зубными протезами. Уход за ногтями. Уход за лицом: глазами, носом, ушами. Интимная гигиена.

3.	Перемещение человека в кровати и вне ее. Принципы и правила безопасности для нуждающегося в помощи и ухаживающего.	Смена постельного и нательного белья. Пролежни: обработка профилактика и факторы образования пролежней.Профилактика заболеваний связанных с длинным постельным режимом: обстипация, аспирация, тромбоз, застойная пневмония, контрактуры суставов.
4.	Организация питания лежачего больного. Основные требования к пище для лежачего больного. Недоедание: причины, симптомы и последствия.	Подготовка к кормлению. Прием пищи в кровати частичной физической утратой. Подходы к организации питания: сбалансированность, безопасность приёма пищи, важность для пожилого человека. Организация питьевого режима. Алгоритмкормления маломобильного и мобильного гражданина. Правила поведения ухаживающего человека при кормлении. Приспособления для приёма пищи маломобильными (нескользящие коврики, чашки с вырезом для носа, кружки с 2-мя ручками, поильники, тарелки с ограничительными бортиками и т.д). Первая помощь при аспирации.
5.	Особенности ухода за больным диабетом.	Особенности питания при диабете (диета).
6.	Общение с человеком, имеющим дефицит самообслуживания.	Соблюдение достоинства подопечного и ухаживающего. Особенности ухода за больным с деменцией. Особенности поведения и общения.
7.	Оборудование и вспомогательные средства, облегчающие	Оборудование для позиционирования в кровати. Оборудование для перемещения немобильного, подъема с пола.

	уход за маломобильными гражданами.	Оборудования для ходьбы маломобильного. Оборудование и вспомогательные средства для проведения гигиенических мероприятий и опорожнения. Оборудование для кормления.
--	------------------------------------	---

Программа обучения в школе составлена таким образом, чтобы любой ухаживающий смог получить информацию об особенностях ухода за своим близким с учетом конкретного заболевания.

Занятия школы проводятся как в очной, так и в заочной

(дистанционной) форме. Обучение в Школах ухода является бесплатным.

Для обучения в Школе ухода родственникам и иным лицам, осуществляющим уход за маломобильными гражданами, необходимо представить заявление на имя директора Учреждения. По окончании оказания услуги составляется акт. В Школе ухода ведется журнал проведения обучающих семинаров.

Более подробную информацию можно получить в ГУТО ЦСО №2, расположенном по адресу:

г. Суворов, ул. Грибоедова, д.17,

г. Белев, ул. Октябрьская, д.1.

или по телефону: 8(48763) 2-64-22;

8(84742) 4-13-44.

Режим работы:

понедельник-четверг с 8.00 до 17.00 час.,

пятница с 8.00 до 16.00 час.,

обед с 12.00 до 12.48 час.

В государственное учреждение Тульской области  
«Центр социального обслуживания населения № 2»

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина)

\_\_\_\_\_ (дата рождения гражданина) \_\_\_\_\_ (СНИЛС гражданина)

\_\_\_\_\_ (реквизиты документа, удостоверяющего личность)

\_\_\_\_\_ (гражданство, сведения о месте проживания (пребывания)  
на территории Российской Федерации)

\_\_\_\_\_ (контактный телефон, e-mail при наличии)

**Заявление  
о предоставлении социальных услуг**

Прошу предоставить мне услуги «Школы ухода за пожилыми людьми и инвалидами» по обучению использованию технических средств реабилитации.

\_\_\_\_\_ полностью

(ФИО)

(частично) утратившим способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклоннымвозрастом (или болезнью) (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) (подпись)(Ф.И.О.)

«\_\_\_\_\_ 202\_\_ г. (дата заполнения заявления)

В государственное учреждение Тульской области  
«Центр социального обслуживания населения № 2»

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина)

\_\_\_\_\_ (дата рождения гражданина) \_\_\_\_\_ (СНИЛС гражданина)

\_\_\_\_\_ (реквизиты документа, удостоверяющего личность)

\_\_\_\_\_ (гражданство, сведения о месте проживания (пребывания)  
на территории Российской Федерации)

\_\_\_\_\_ (контактный телефон, e-mail при наличии)

**Заявление  
о предоставлении социальных услуг**

Прошу предоставить мне услуги «Школы ухода за пожилыми людьми и инвалидами» по обучению уходу за моим родственником по использованию технических средств реабилитации.

\_\_\_\_\_ ПОЛНОСТЬЮ

(ФИО)

(частично) утратившим способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклоннымвозрастом (или болезнью) (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) (подпись)(Ф.И.О.)

«\_\_\_\_\_ 202\_\_ г. (дата заполнения заявления)

В государственное учреждение Тульской области  
«Центр социального обслуживания населения № 2»

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество (при наличии) гражданина)

\_\_\_\_\_ (дата рождения гражданина) \_\_\_\_\_ (СНИЛС гражданина)

\_\_\_\_\_ (реквизиты документа, удостоверяющего личность)

\_\_\_\_\_ (гражданство, сведения о месте проживания (пребывания)  
на территории Российской Федерации)

\_\_\_\_\_ (контактный телефон, e-mail при наличии)

**Заявление  
о предоставлении социальных услуг**

Прошу предоставить мне услуги «Школы ухода за пожилыми людьми и инвалидами» по обучению уходу за моим родственником \_\_\_\_\_ полностью

(ФИО)

(частично) утратившим способность к самообслуживанию и передвижению в связи с преклонным возрастом (или болезнью) (нужное подчеркнуть)

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) (подпись)(Ф.И.О.)

«\_\_\_\_\_ 202\_\_ г. (дата заполнения заявления)

**Акт**  
**о предоставлении срочных социальных услуг**  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. № \_\_\_\_\_

ГУ ТО ««Центр социального обслуживания населения № 2»  
именуемый в дальнейшем «Поставщик», в лице директора О.В.Загвозкиной ,  
действующий на основании Устава, с одной стороны, и  
\_\_\_\_\_, именуемый  
в дальнейшем «Получатель социальных услуг».

Документ, удостоверяющий личность: паспорт

серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

проживающий по

адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
с другой стороны, составили настоящий акт о том, что Получателю социальных услуг  
предоставлены следующие срочные социальные услуги:

№ п/п	Дата предоставления	Наименование социальной услуги	Сроки предоставления	Тариф на социальную услугу	Кол-во социальных услуг	Примечание
1		Обучение в «Школе ухода за пожилыми людьми инвалидами»		бесплатно		

Вышеперечисленные социальные услуги предоставлены в полном объеме.

Получатель социальных услуг: \_\_\_\_\_

Поставщик: \_\_\_\_\_